

TIDNINGEN FÖR DIG SOM BOR HOS OSS



Lekfull odling i Aspudden

Bli en snåljåp

– få pengarna att
räcka längre

Så sparar ni vatten

– era bästa tips!

Gå på musikal i höst

– rabatterat för dig
som bor hos oss

Säg hej till...

Todd och Anni Störningsjouren

När någon spelar hög musik sent på kvällen, eller sätter på tvättmaskinen när det ska vara tyst kan man som granne bli störd och behöva hjälp. Då är det bra att Störningsjouren finns. Todd och Anni har jobbat med störningsärenden i många år och är experter på området.

Vilken är den vanligaste störningen ni får larm om?

– Det är hög musik, berättar Anni. När vi får ett larm åker vi till personen som har ringt och gör en bedömning i dennes lägenhet. Konstaterar vi ett störande ljud, knackar vi på hos den ljudet kommer ifrån. De flesta förstår inte att de stör en granne. När de inser det bättrar de sig ofta med en gång.

– Att få besök av oss en gång är inget att vara orolig för, men om vi får störningar från en lägenhet flera gånger och ingen bättring sker får det såklart konsekvenser. I värsta fall vräkning, säger Todd.

Vad är det bästa med ert jobb?

– Arbetet ser alltid olika ut. Ibland händer det lite och ibland är det action hela natten. Vetskapen om att vi är en trygghet för dem som bor i allmännyttan är också något av det bästa med jobbet, säger Anni.

– På natten träffar man alla typer av



Anni och Todd

människor och får uppleva sånt som inte händer på dagen. Vi dokumenterar allt och har koll på våra fastigheter och lägenheter, det är en viktig uppgift. Vi jobbar för att alla ska trivas i sina hem, säger Todd.

Vilken är den största missuppfattningen om en störning?

– Det är skillnad på att bli störd av en granne och att höra en granne. I flerbo-stadshus hör man varandra och så måste det få vara. Barn får springa omkring i lägenheten ovanför och det är okej att sätta igång en tvättmaskin på kvällen, så länge det inte sker efter klockan 22. Då har vi som regel att det ska vara tystare i huset, säger Todd.

När ska man ringa er och när ska man ringa polisen?

– Om en situation är hotfull eller om det finns en fara ska man alltid ringa polisen. Det händer att vi behöver tillkalla polis om en situation blir hotfull. Vårt enda verktyg är dialogen. Det funkar nästan alltid, men inte jämt, säger Todd.

Om du behöver hjälp av Störningsjouren när du dem sön-tor kl 20-03 och fre-lör kl 20-04 året runt. Tel: 08-658 11 60. På dagen hör du av dig till vår kundtjänst.

Stockholmshemmet är en informationstidning för AB Stockholmshems hyresgäster.

ADRESS Hornsgatan 128. Box 9003, 102 71 Stockholm TELEFON 08-508 39 000 WEBBPLATS stockholmshem.se

ANSVARIG UTGIVARE Åsa Stenmark REDAKTÖR Hanna Apolo Grön TEXTER Hanna Apolo Grön och Marie Malmros.

GRAFISK FORM Milton Agency, milton.se TRYCK Åtta.45 Tryckeri AB FOTO Bengt Alm och Stockholmshem om inget annat anges. Foto omslag: Emma Skerfe

Stockholmshem – En del av Stockholms stad

Spara på ett roligt sätt – bli en snåljåk!

Ett av tre hushåll i Sverige är oroliga för att pengarna inte ska räcka. Så hur kan du göra för att få pengarna att räcka längre? Här delar vi några av våra knep för att bli bättre på att spara in på onödiga utgifter.

Använder du det du betalar för?

Gym, streamingtjänster och appar. Det är lätt att samla på sig olika abonnemang och glömma bort att utnyttja dem. Kanske kan du dela tjänster med andra, hitta billigare alternativ eller avsluta de du faktiskt inte använder?

När såg du senast över kostnaden för bredband, el och TV?

Fundera på hur mycket surf du verkligen behöver, det kan finnas bättre alternativ. I alla våra lägenheter finns det också ett grundläggande gratis bredband, som räcker till enkla tjänster.



Biblioteket – mer än bara böcker

Biblioteken erbjuder så mycket mer än bara lån av böcker. Genom bibliotekets digitala tjänster kan du strömma filmer och musik, låna e-böcker och ljudböcker eller varför inte utforska någon av de olika språkkurser som är tillgängliga? Allt gratis!

Egen påse

Ta alltid med egna påsar till affären. Om du handlar tre gånger i veckan och alltid köper en påse har du vid årets slut gjort av med ungefär 1000 kr. Använd pengarna till något roligt istället!



Illustrationer: Sandra Davidsson

Mathacks i vardagen

Ät mer grönt,
och handla efter säsong.

Tänk på svinnet,
gör nya rätter av rester.

Ta med matlåda,
laga storkok eller mer middag.

Emma, Lelle och Kalle njuter ofta i den fina trädgården där lek och odling går hand i hand.

Grön oas för stora och små

En trädgård där stora och små kan odla, umgås och leka. En plats där alla är välkomna och där kreativiteten får flöda. Det var en sådan plats Emma drömde om på sin gård. Efter att hon hittat den perfekta plätten mitt framför näsan har det nu blivit verklighet.

Allt började med ett brinnande odlingsintresse. Både Emma och hennes sambo Kalle har jobbat med mat och läser allt de kommer över om plantering och odling. När de fick sonen Lelle började de fundera i banorna kring odling och barn.

– Innan tänkte jag att det skulle vara trist att vara på lekplatser hela tiden. Det är inte så fasligt tråkigt, men jag kom på idén att skapa en lekträdgård. En plats där barns odlingsintresse kan börja och där vuxna hittar glädje i att så och skörda.

Sagt och gjort. Emma började engagera sig i den lokala hyresgästföreningen och hittade andra odlingsintresserade grannar. Hon tog kontakt med sin kundförvaltare och pitchade sin vision för Stockholmshem som gick med på att testa Emmas idé.

– Det var inte en helt rak väg och det tog lite tid innan jag fick tillstånd, men jag kan förstå att man som hyresvärd oroar sig för att



Alla fröer är noggrant utvalda att passa miljön och klimatet på platsen.

det inte ska se fint och prydligt ut. Jag fick övertyga Stockholmshem att det skulle tas om hand på rätt sätt, säger Emma.

Platsen i Aspudden är idag allt annat än stökig och ovårdad. Här finns flera odlingslådor, prydlig plantering i krukor, en boulebana, grill och utemöbler. Dessutom en sandlåda med leksaker som grannar skänkt. I ett av träden hänger virkade och pärlade girlanger.

– I början av sommaren ordnade vi ett pyssel, allt som hänger här har vi som bor i området gjort. Förutom att det är fint, skyddar det glittrande pyntet från fåglar och rådjur.

Genomtänkt odling utan gifter

Hur har de då lyckats få ihop allt detta? Emma är inte den som låter saker bero utan har under mammaledigheten både kunnat lägga tid på att jobba fram idén och hitta stipendium som gett ekonomiska medel. Och så har Stockholmshem och den lokala hyresgästföreningen bidragit.

– Stipendiet har gjort att vi kunnat köpa in rätt typ av fröer, krukor, litteratur och verktyg. Vi använder inga bekämpningsmedel och det finns en tanke med våra växter. De ska passa för platsen och det odlingsklimat som finns här. Stockholmshem har gett oss jord, odlingslådor, fixat boulebanan och grillen. Vi har också kunnat så fyra ångar för pollinatörer.

Delar av planteringen pryds av stolta solrosor som vajar i sommarvinden. En odlingslåda innehåller Indigo som ska bli växtbaserad färg som kan användas på pysselkvällar. Pumpor, ärtor, lök och vitlök blandas med gurkört, tagetes och krasse som är bra för att hålla ohyra borta. Det märks att Emma,



Foto: Emma Skerffe

Pyssel av barn och vuxna hänger i trädgården för att skydda mot skadedjur. Spaljén har bästa grannen Tommy, som är snickare, gjort. Han bjöd på både arbete och material.

Kalle och deras granne Carmen, som också odlar i en av lådorna, vet vad de pysslar med.

– Vattenbaden är till för att locka nyckelpigor. De hjälper till att hålla löss och myror borta, berättar Emma.

En första lyckad sommar

Den första sommaren i trädgården har blåst förbi, men arbetet fortsätter. Nu blir det täckodling och kålplantering.

– Att odla kål är ett hett tips till andra hyresgäster. Det funkar att sätta i en kruka på balkongen under hösten. Tänk vad härligt att skörda sin egen kål lagom till jul!

Det har visat sig att det finns ett stort odlingsintresse i området, med många pallkragar runt husen. Emma har startat en odlingsförening och till nästa år hoppas hon på fortsatt stor gemenskap kring intresset.

– Det fina med hela det här projektet är den gemenskap som odling ger. Jag har blivit kompis med många och vi kan umgås och njuta av platsen som vi tillsammans har skapat. Stora som små.

Vill du börja odla?

Hör av dig till din kundförvaltare – kontaktuppgifter finns i porten – så ser vi om det finns plats och om vi kan bidra med material som pallkragar och jord!



Foto: Emma Skerffe

Så sparar ni vatten

– tävling gav många bra tips!

Under några veckor i maj utlyste vi en tävling, där vi ville ha in tips för hur man kan spara vatten. Vi fick in nästan 250 tips! Det var flera som tipsade om liknande saker, så vi drog slumpvis en vinnare ur varje kategori. De här tipsen var bland de allra bästa:

- "Duscha till musik! Välj en låt på MAX 2–3 minuter. När musiken är slut då är duschningen slut. Funkar fantastiskt i familjen inklusive för tonåringarna."
- "Mitt tips är att använda tvättlappar istället för att duscha (om man inte är jättesvettig förstås). Små frottéhanddukar som är lätta att tvätta och går att använda länge."
- "Hemma spar vi badvatten (badar aldrig med tvål) och vattnar sedan krukväxter. Det blir en rolig lek med barn att det ena leder till det andra! När vi skördar grönsaker och tvättar dom så spar vi det vattnet till att vattna med. Vi spolar inte alltid på toaletten när vi bara kissar :) Vi vädrar och solar bort fläckar på kläder så vi slipper tvätta så ofta och använda starka kemikalier för att få rent! Vi diskar aldrig under rinnande vatten utan fyller diskhon! Men framförallt så pratar vi ofta om hur viktigt vatten är hemma. Att det är lyxigt och att vi inte ska slösa!"



Vad gör Stockholmshem?

Stockholmshem genomför många olika åtgärder för att minska vattenanvändningen. En viktig åtgärd är att vi byter maskiner i våra tvättstugor. Eftersom de används ofta sparar det mycket vatten när vi byter till vattensnålare tvättmaskiner.

Dessutom byter vi till snålspolande blandare när vi renoverar. Vi arbetar också för att effektivisera vår egen vattenanvändning exempelvis genom planteringar som kan klara sig med sparsam bevattning eller olika sätt att ta vara på regnvatten.

Hitta fler bra tips på
stockholmshem.se

Nymålade miljörum

Vi har målat om våra miljöstugor i Rinkeby och Hässelby med hjälp av sommarjobbande ungdomar och deras handledare. Dessutom fick de en snabbkurs i måleri av Bruske Måleri AB.

Ungdomarna får jobba med något som gör skillnad och det blir lättare att sortera rätt. Vinn-vinn!



Foto: hyresgästen

Hökarängens härligaste balkong

Linda bor hos oss i Hökarängen. Hennes balkong är numera en attraktion eftersom hon pyntar inför varje högtid. Under Pride blev det så här fint.

Tack Linda för att du gör både dina grannar och oss glada.

Kul på läger i Hagsätra

Sommaren fylldes av sommaraktiviteter och många barn har kunnat sporta och vara kreativa. På Hagsätra IP ordnades Camp Brazil med sambafotboll och lekfullt spel i fokus. "Lägret har varit jättekul! Jag har fått nya kompisar och lärt mig roliga trix. Jag hade gärna gått en vecka till och har redan sagt till mamma att jag vill gå igen nästa år", Adrian 10 år.

Sommaraktiviteter är ett samarbete med Svenska bostäder, Familjebostäder och Stadsholmen.



Mötesplats i Sättra

Nu är vår nya lokal på Torvsättravägen 16, precis vid Sättra Centrum klar. Här sitter vi några timmar i veckan, tillsammans med Stena Fastigheter, Svenska Bostäder och Skärholmens stadsdelsförvaltning. I höst planerar vi olika aktiviteter i lokalen och vi öppnar så klart också så att du kan besöka oss, ta en fika, prata trygghet och komma med idéer eller bara prata en stund. Vi ses!

Dyk ner under ytan i

Den Lilla Sjöjungfrun The Musical!

Erbjudande!
Du som bor hos oss får rabatt.

I höst är det premiär på "Den Lilla Sjöjungfrun – The Musical" som spelas i ett riktigt cirkustält på Gärdet.

Med alldeles nyskriven musik, fantasifulla kostymer och spännande rollkaraktärer bjuder Dröse & Norberg publiken på en upplevelse utöver det vanliga.

"Den Lilla Sjöjungfrun – The Musical" utspelar sig i nutid

och publiken får möta både de klassiska rollfigurerna och några nya smått galna typer.

Här finns Sjöjungfruns far, havskungen Moryn, hennes välsjungande och dansande systrar samt havshäxan Svetlana och hennes kumpaner Blob & Blob. Sist men inte minst den lite udda människokillen Olauv, som fångar den lilla Sjöjungfruns hjärta. Huvudrollen spelas av Kiana Blanckert.

Föreställningar mellan 21–29 september. Du som bor hos oss får 100 kronor rabatt per biljett. **Gå in på Mina sidor på stockholmshem.se och boka!**



Kontakta oss!

KUNDTJÄNST OCH FELANMÄLAN

08-508 39 000

Mån–tor: 08.15–16.00, fre: 08.15–15.00

epost@stockholmshem.se

Gör beställningar, anmäl fel, få svar på frågor om hyresbetalning, kontrakt, uthyrning, lokaluthyrning och störningar dagtid.

När kundtjänst inte är öppen ringer du samma nummer men blir kopplad till vår jour.

STÖRNINGAR, KVÄLLAR OCH NÄTTER

08-658 11 60

Fre–lör: 20.00–04.00, sön–tor: 20.00–03.00

DU HITTAR OSS HÄR

Skarpnäcks Torg 8, Skarpnäck
Måsholmstorget 16, Skärholmen
Hornsgatan 128, Södermalm

ÖPPETTIDER

Mån–tor: 08.00–16.00, fre: 08.00–15.00